E.S.E
CENTRO DE SALUD FOSCA
Salud con Calidad Humana y Responsabilidad Social

CINEFORO PELÍCULA WONDER (EXTRAORDINARIO)

Marca mentalmente:

- Un momento que te hizo sentir algo fuerte
- Un personaje con el que te identifiques
- Una escena que te incomodó o te dolió

🧠 **Reflexión personal**

(No tienes que compartir esto si no quieres)

1.dentificación

- ¿Con qué personaje te sentiste más identificado/a?
  ☐ Auggie ☐ Via ☐ Jack ☐ Summer ☐ Otro: _____

¿Por qué?
.....

2.Emociones

¿Qué emociones viste en Auggie?
Marca las que recuerdes:
☐ Tristeza ☐ Miedo ☐ Rabia ☐ Vergüenza ☐ Alegría ☐ Esperanza

👉 ¿Cuál de estas emociones sientes tú más seguido últimamente?
.....

---

3. Bullying y silencio

- ¿Qué tipos de bullying aparecen en la película?
  .....
- ¿Qué crees que duele más:
  ☐ que se burlen de ti
  ☐ que te ignoren
  ☐ que nadie te defienda?

¿Por qué?

.....

---

4. Autoestima y valor

Completa la frase con sinceridad:

Algo bueno de mí que casi nunca reconozco es:

.....

Una persona que me hace sentir valioso/a es:

.....

---

5. Empatía y amabilidad

- ¿Qué significa para ti "ser amable"?
  .....
- ¿Recuerdas una vez que alguien fue amable contigo cuando lo necesitabas?
  .....

✉️ **Ejercicio final: *La carta invisible***

Escribe unas líneas (pueden ser pocas):

Puedes escribirle:

- a Auggie
- a alguien que fue juzgado
- o a ti mismo/a en un momento difícil

.....
.....
.....

💙 **Para llevarte hoy**

Lee y quédate con lo que más conecte contigo:

☐ No soy raro/a, soy diferente
☐ No estoy solo/a
☐ Mi valor no depende de la opinión de otros
☐ Ser amable puede cambiar una vida
☐ Pedir ayuda también es valentía

🌈 Cierre

“No siempre podemos cambiar lo que vemos en el espejo,
pero sí la forma en que nos miramos a nosotros y a los demás.”

Gracias por estar aquí.
Gracias por sentir.
Gracias por cuidar.

Enfoque del cineforo

Tema central:
👉 *La autoestima, el bullying, la empatía y la importancia de la amabilidad.*

Mensaje clave:

Todos estamos luchando una batalla que los demás no ven.

🎞️ Antes de la película (5–10 min)

🎤 Activación emocional

Lanza una pregunta abierta (no obligatoria):

- ¿Alguna vez te sentiste fuera de lugar?
- ¿Qué duele más: que se burlen de ti o que te ignoren?

Puedes cerrar esta parte diciendo:

“Esta película no trata solo de Auggie… trata de todos nosotros.”

2️⃣ Durante la película (opcional)

Si el grupo es inquieto, dales una misión:

- Fíjense **en cómo cambia Auggie**
- Fíjense **en quiénes ayudan… y quiénes callan**

3️⃣ Preguntas profundas para el cineforo

🔹 **Bloque 1: Identificación emocional**

(Para conectar con su mundo interno)

- ¿En qué momento de la película sentiste más emoción? ¿Por qué?
- ¿Te sentiste identificado con Auggie, con su hermana o con algún compañero?
- ¿Qué emoción crees que siente Auggie cuando lo miran diferente?

👉 *Reflexión:*

A veces no duele ser diferente, duele no ser aceptado.

🔹 **Bloque 2: Bullying y silencio**

(Este bloque suele generar conversaciones muy fuertes)

- ¿Qué tipo de bullying viste en la película?
- ¿Quién hizo más daño: el que molestó o el que se quedó callado?
- ¿Por qué crees que a veces la gente se une a la burla aunque no quiera?

👉 *Mensaje clave:*

El silencio también puede herir.

🔹 **Bloque 3: Autoestima y valor personal**

(Ayuda a sanar)

- ¿De dónde crees que saca Auggie su fuerza?

- ¿Qué personas ayudan a que Auggie se sienta valioso?
- ¿Qué cosas hacen que tú te sientas valioso/a?

👉 *Ejercicio corto:*
Pídeles que escriban (sin compartir si no quieren):
"Algo bueno de mí que casi nunca reconozco es..."

🔹 **Bloque 4: Empatía y amabilidad**

(Clave para el cierre)

- ¿Qué significa para ti "ser amable"?
- ¿Recuerdas una vez que alguien fue amable contigo cuando lo necesitabas?
- ¿Cómo habría cambiado la historia si todos hubieran sido más empáticos?

Frase para reforzar:

"La amabilidad no cuesta nada, pero puede salvar a alguien."

4️⃣ Dinámica poderosa (10–15 min)

✉️ **"La carta invisible"**

Pídeles que escriban:

- Una carta a **Auggie**
- O a alguien que alguna vez fue juzgado
- O a sí mismos cuando se sintieron rechazados

Opcional: leer algunas (anónimas).

5️⃣ Cierre sanador 💙

Haz una ronda opcional:

- Una palabra que describa cómo te vas hoy.

O deja una reflexión final:

E.S.E
CENTRO DE SALUD FOSCA
Salud con Calidad Humana y Responsabilidad Social

“No podemos cambiar el rostro de alguien,
pero sí la forma en que lo miramos.”